

## **Sangha Activa se implica en el proyecto de Sakyadhita.**

Y un día Pili, Ngawang Soedroen, pregunta por el chat de voluntarios “¿Alguien tiene que subir este sábado desde Barcelona a Dones d’Aigua para llevar a una persona?”. Y me puse en contacto con esta persona para quedar. Quedamos.

Cuando tienes que compartir a solas con otra persona un trayecto en coche, siempre tienes un “noseque” ... ¿cómo será? ¿Sabremos sobre qué compartir durante el viaje?

Y a mi coche subió una mujer. Sólo contactar con ella ya te dabas cuenta de que era una practicante budista. Desprendía calma, bondad, serenidad... Las dos mentes se conectaron enseguida....

Y emprendimos un camino que, sin saberlo me iba a abrir nuevos horizontes. Y fuimos hablando de nuestras vidas y en un momento dado salió el tema de la mujer y la enfermedad cardiovascular, y el rol en nuestra sociedad de la mujer como profesional, temas que me ha ocupado en mi vida profesional como cardióloga.... “Es curioso” dijo. “Yo también dedico mucha energía al tema de la mujer”. “Ah si ¿??, ¡explícame!”

Y fue en aquel momento cuando oí hablar por primera vez de la asociación [Sakyadhita](#). “Una asociación filial de [Sakyadhita International Association of Buddhist Women](#), un movimiento transversal de todas las tradiciones budistas, con una organización horizontal, que ofrece una plataforma participativa de comunicación entre mujeres budistas de todo el mundo”.

Interesante. Muy interesante.

Se lo comenté a Pili y a Montse, Ngawang Khadro. Les digo lo interesante que podría ser que estuviéramos en esta asociación transversal de mujeres budistas de todas las tradiciones y resulta que, evidentemente, ya las conocían, y muy bien. Tanto a la asociación como a sus fundadoras. “Deberíamos participar”. Y yo, que sólo me falta que me digan “¿vamos?”, pues allí nos pusimos!

Y resulta que en aquel momento estaban organizando una reunión en casa del Tíbet en que [Silvia Wetzel](#), una maestra budista, nos daría enseñanzas. Fue apasionante participar en la organización y conocer a esta maestra... Una maestra

que hace un enfoque crítico desde el feminismo sobre la filosofía budista... Que bien oír desde la boca de alguien infinitamente más cualificado que tú, reflexiones que tú misma en privado te has hecho...

Luego vino el COVID y ya tenía yo suficiente trabajo en el hospital como para participar en más reuniones y me aparté un poco, aunque siempre estuve cerca. Al fin y al cabo compartimos objetivos vitales: visibilizar a las mujeres y empoderarlas para que puedan tener las mismas oportunidades que tienen los hombres.

Sakyadhita fue parte muy activa de la organización del [Primer festival de cine budista en Barcelona](#). Allí sentí su energía de nuevo y vi lo que me había perdido por no estar lo suficientemente activa. ¡Fui a ver todas las películas! Y claro, cada día podía interactuar con estas mujeres budistas emprendedoras... Fue entonces cuando vi claro que tenía que volver a implicarme a fondo. Yo quería aquello: mujeres comprometidas con el budismo, de distintas tradiciones, que trabajaban juntas para visibilizar que hay mujeres muy potentes en nuestra religión, que demuestran que se puede trabajar desde la energía femenina y que trabajando desde esta energía se puede mejorar el mundo. En nuestra sociedad la energía masculina predomina. Sólo incrementando la energía femenina, podremos equilibrar estas energías. Con la fusión de las dos energías de una forma equilibrada, seguro que será más fácil que todos los seres lleguen a la iluminación....

Y así, para poner mi granito de arena, para incrementar el nivel de energía femenina en el mundo, me metí en otro “fregao”. Y contenta que estoy. En una de nuestras últimas reuniones decidimos que debíamos volver a poner en marcha los [círculos de práctica para mujeres budistas](#). Y que podríamos hacerlos en los distintos centros de Catalunya, contactar con sus responsables y dar a conocer Sakyadhita de una manera más profunda. Nuestro objetivo es que nuestra visión y nuestros objetivos sean asumidos activamente desde la dirección de los centros de dharma.

¿A que no sabéis qué centro se propuso? Lo adivinásteis: [Sangha Activa. Sakya Thegchog Düde](#). Y entonces Fina, ¿o era Ngawang Palmo?, ¿o era la [novicia Ngawang Palmo](#)? Se pone en marcha para que este acto interreligioso se materialice en nuestro centro. Y Ngawang Palmo enseguida se pone en contacto con Ngawang Rinchen, nuestro querido Jordi Gómez para que aquel deseo de Sakyadhita pudiera ser posible.

Contraste de fechas, consenso... “pero aquel día no estará Lama, que está en Perú”. “Aiiii... No podemos esperar a junio...”. Y es aquí donde se ve que nuestra comunidad es madura. Que pasa lo que nuestro Venerable Lama Dorje Dondrub quiere que pase: que si él no está, las cosas van igual de bien, igual que si él estuviera. “Pero no hay salas disponibles, sabéis que ahora por el rodaje de la serie de televisión, tenemos menos salas “. “Aiiii... Bueno pues lo haremos al aire libre... “Más reuniones de Sakyadhita para decidir la “escaleta” del acto, las responsabilidades de cada una en el mismo... Y yo que estoy acostumbrada a la energía masculina de las reuniones habituales, me sorprende como desde el predominio de la energía femenina se llegan a acuerdos y de manera rápida. La energía masculina, que todas tenemos, también está allá, pero lo que se respira es la femenina... y es agradable, deja muy buen gusto. Se nota amor, se nota comprensión...

El [día 7 de mayo](#) íbamos a tener nuestro círculo en la plaza, con dos ordenadores, deseando que la wifi funcionara para las que se conectaran online y que “aquel” día no lloviera...

Y el 7 de mayo a las 9 de la mañana estaba yo ya allí, deseando que todo estuviera bien, que no fallara nada.... Y..... ¿Sabéis? La [comunidad Ngagpa](#) había estado trabajando para que tuviéramos todo lo que un acto interreligioso ha de tener: la gompa estaba preparada para acogernos, el ordenador conectado, la cámara para hacer la transmisión estaba preparada, el desayuno de bienvenida con el te chai, el café y los alimentos saludables y exquisitos estaban esperándonos...

Y entonces, aquella sonrisa que nace desde lo más profundo de tu corazón apareció en mi cara. Y el sentido de pertenencia, el orgullo de pertenecer a una comunidad como la nuestra se apoderó de mí. ¡¡Que manera de sentir agradecimiento!!

Y pasó lo que tenía que pasar. Todo fue tal como tenía que ser. Tuvimos nuestro círculo de mujeres en el que pudimos expresar como nos sentimos como mujeres en nuestras tradiciones budistas. Respeto. Escucha activa. Samatha continuado. Las intervenciones e las participantes lo incrementaban aún más. Que el habla incrementalmente el samatha es algo que no acostumbra a pasar. Una meditación de cierre. Que honor poder hacerla...

Tomamos un té (y algo más, jijj) y vino la segunda parte de la reunión: el momento en que Sakyadhita dio a conocer el [decálogo de buenas practicas para conseguir la equidad entre hombres y mujeres en los centros y prácticas budistas](#) a la comunidad. Representantes de la comunidad ngagpa, del noviciado y de la sangha estaban allí para conocer de primera mano y discutir este decálogo que seguro hará aflorar todavía más en nuestra comunidad la visión y la experiencia de las mujeres.

Hablamos también de cómo nosotros nos organizamos como comunidad, con la [sociocracia](#) . Y como este método de organización nos aparta del condicionamiento cultural de las sociedades patriarcales.

Finalmente, la presidenta de Sakyadhita Spain, Montse Castellà, hizo entrega a Pili, como representante de la comunidad, del precioso póster que Sakyadhita ha creado con el decálogo de buenas prácticas. Lo veréis seguro en alguna parte de nuestro centro. Seguro que su presencia nos inspirará a conseguir todavía más la equidad entre hombres y mujeres en Sangha Activa.

Y los voluntarios de cocina prepararon un excelente menú. Y continuamos compartiendo en la comida. Y visitamos el huerto. Y visitamos a nuestros seres de la sangha animal...

Y acabamos el día sabiendo que la interrelación es buena para las personas y para las comunidades y que cuando se interrelacionan personas con la más alta motivación, el resultado siempre nos acerca un poco más a la iluminación.

Fina Mauri  
Cardióloga  
Miembro de Sangha Activa y de Sakyadhita Spain