



Sakyadhita Spain

# GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS PARA CONSEGUIR LA EQUIDAD DE GÉNERO EN LOS CENTROS Y PRÁCTICAS BUDISTAS

---

## DECÁLOGO

1. **Identificar** las desigualdades, discriminaciones y abusos de poder por razón de género presentes en nuestra comunidad.
2. Intentar utilizar un **lenguaje inclusivo** en las prácticas orales y escritas, en los textos traducidos, en los cursos y enseñanzas.
3. Transmitir el budismo y releer los textos canónicos aplicando la **perspectiva de género**.
4. Fomentar la no discriminación y la igualdad de oportunidades en el **ámbito monástico**.
5. Leer, estudiar y difundir las enseñanzas de **mujeres maestras**.
6. Recuperar **linajes femeninos de transmisión** e incluirlos en recitaciones y plegarias.
7. Generar **estructuras de organización horizontales** y no jerárquicas.
8. **Romper estereotipos y prejuicios** que desfavorecen las mujeres.
9. **Recibir formación** para incorporar la perspectiva de género en nuestros centros de Dharma.
10. **Compartir con otras personas** la idea de que incorporar la perspectiva de género en el budismo es una buena práctica budista.