

Dedicación de méritos de Milarepa

(de "La primera visita a Ragma")

Que podamos vivir largo tiempo
y estar libres de enfermedad.
Que gocemos de felicidad,
libertades y recursos.
Y en la próxima que nos encontremos en un reino puro
y que siempre gocemos del dharma
y beneficiemos a todos los seres.

*Traducción cotejada con el tibetano: Lama Tashi Lhamo y Berna Wang
Panillo (España), 15.2.2007*
© Marpa Foundation; ©2007, Círculo Niguma, traducción al español.

Short Wishing prayer of Milarepa

May we live long and be free of illness,
Enjoy freedom, great resources, and happiness.
Next life, may we meet in the pure realm,
May we always practice dharma and benefit beings.

Tradicción y melodía: Jim Scott